

## Som elev på sejlerskolen får du

2x6 sejlads pr. sæson fordelt  
på forår og efterår

Træning i at til- og afrigge bå-  
den

Undervisning i sørelateret  
førstehjælp

Oplevelser på Fjorden – fra  
tursejladser til kapsejlad-  
sen Det Store Søslag

Fælleskab og måske nye  
venner

Duelighedsbevis efter 2  
år (eller 1 år, hvis du er  
dygtig)

**Vi er den eneste sejlerskole,  
der er certificeret i Roskilde  
Fjord og Isefjord**



**Marbæk Sejl- og Motorbådsklub**

Se mere på [www.msm-klub.dk](http://www.msm-klub.dk)

Mødested: Marbæk Havn, 3600 Frederikssund

Kontaktperson: Ole Krull Jensen

Telefon: 61424820

E-mail: [sejlerskole@msm-klub.dk](mailto:sejlerskole@msm-klub.dk)

**MSM Sejlerskole**



*Bliv en sikker sejler*

# Få certifikat som sejler



# MSM Sejlerskole

## Årets gang

Sæsonens starter i april, hvor vi mødes til introduktion om sæsonen. Her vil du møde de andre kursister, instruktørerne, lederen af sejlerskolen og klubbens formand.

Inden skolebåden søsættes, deltager du sammen med de andre elever og bådsmandene i klargøring og tilrigning af skolebåden.

Sejlsæsonen afhænger af vejr og vind, men båden er som regel i vandet fra maj til oktober. Når sæsonen slutter, hjælpes vi også ad med optagning og afrigning af båden.

I løbet af året har du mulighed for at få et kursus i sørelateret førstehjælp



**Sejlerelever til praktisk prøve, 2012. At lægge til pæl er netop overstået**

For at få den teoretiske del af Duelighedsbeviset skal du melde dig på aften-skole. Efter ca. 60 lektioner kan du aflægge prøve. Kurset kan du med fordel tage i vinterperioden mellem 1. og 2. sæson på sejlerskolen.

Andet år sejler du mere selvstændigt. Du træner til at blive klar til at aflægge den praktiske duelighedsprøve. Den afholdes typisk i september.

For at få den teoretiske del af Duelighedsbeviset skal du melde dig på aften-skole. Efter ca. 60 lektioner kan du aflægge

## Kvalitetsundervisning

Vi er certificeret som sejlerskole fra Dansk Sejlunion, og vi følger derfor Dansk Sejlunions undervisnings planer.

I sejlerskolen vil du bl.a. lære korrekt sejlføring, sejle på alle halse, sejle til mærke, sejle på kompas kurs, mand over bord manøvre og meget, meget andet.



Tre af instruktørerne på sejlerskolen, 2012

Når vi sejler, er der oftest tre elever og en instruktør på båden. Instruktøren tilpasser undervisningen til dig og dit niveau.

## MSM klubben

Du skal være medlem af MSM, Marbæk Sejl- og Motorbådsklub for at du kan gå på sejlerskolen .

Vi er en aktiv og social klub med mange tilbud til sejlinteresserede.

Vi mødes til standerhejsning og selvfølgelig nedtagning, forskellige tursejladser, hvor vi sejler til fremmede havne og spiser og hygger sammen.

I efterårssæsonen er der "Det Store Søslag" på fjorden. Det er en kapsejlad mellem Pige-sejlerne og Sejlerskolen .

Der er Frederikssund For Fulde Sejl" i august, den store afriggerfest i november og vinter foredrag, tema-aftener m.m.

## Duelighedsbeviset giver rabat og andre muligheder fx

Rabat på bådforsikringer

Adgang til at leje båd

Adgang til at anduvisse udenlandske havne



Skolebåden Miss Marbæk for fulde sejl

## Priser (2014)

Sejlerskole 1600 kr. pr. år

Medlemskab af MSM 700 kr.

## Marbæk Sejl- og Motorbådsklub

Kontaktperson: Ole Krull Jensen

Telefon: 61424820

E-mail: sejlerskole@msm-klub.dk